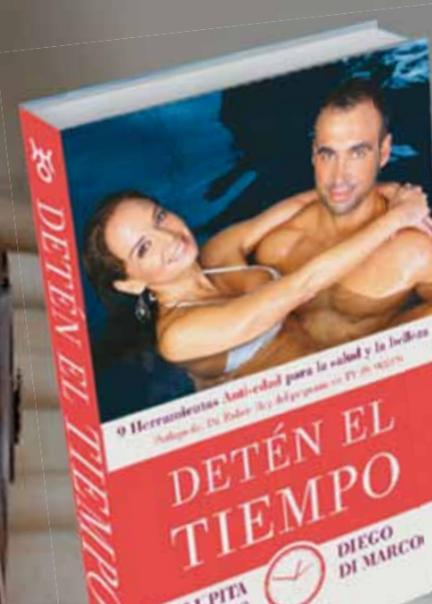


Lupita Jones, de 43 años, dice que el secreto de su eterna juventud está en el ejercicio, en el bikram yoga, en el equilibrio hormonal y en la sana alimentación. Y asegura que por lo pronto no quiere pasar por el bisturí.

FOTO: CORTESÍA LUPITA JONES

Lupita Jones

La Miss Universo de los manitos visitará a Colombia



El libro será publicado en Estados Unidos, España, México, Argentina, Chile, Perú, Venezuela, Uruguay y Colombia.

La primera Miss Universo mexicana lanzará en julio en Colombia su tercer libro, *Detén el tiempo. Nueve herramientas antiedad para la salud y la belleza*. La polémica Lupita revelará detalles de cómo a sus 43 años se ve como si tuviera 30. Jones habló con *Jet-set* desde Ciudad de México sobre sus secretos de belleza y negó el rumor de que se retira de la dirección del concurso Nuestra Belleza México.

La vida de Lupita Jones es un libro abierto. Hace 20 años se convirtió en la primera mexicana en ser coronada Miss Universo; desde entonces, ha conocido y practicado un sinnúmero de tips para conservar su belleza. Ahora, compartirá todo ese conocimiento a través del libro *Detén el tiempo. Nueve herramientas antiedad para la salud y la belleza*, que lanzará en julio en Colombia. Allí, la reina y su socio, Diego Di Marco, entrevistan a 14 especialistas de envejecimiento del mundo, entre los que se encuentra el médico colombiano Andrés Lucena, sobre los secretos de la eterna juventud.

Jones, además, es la directora de Nuestra Belleza México, algo así como la Raimundo Angulo de su país. Hace 17 años que tomó la batuta de este certamen y ha ubicado a ocho representantes entre los primeros 15 lugares en Miss Universo. En el 2010, después de que Ximena Navarrete fuera escogida como la mujer más bella del planeta, Lupita anunció su retiro: "Lo prometido es deuda. Lo dije en 1994 y se los voy a cumplir. Todo es parte de un ciclo. Para mí era imposible dejar truncado un proyecto, que era ganar de nuevo. Me siento muy emocionada de que ya ocurrió". Pero días después, cambió su decisión: "No hay su-



FOTO: CORTESÍA LUPITA JONES

La ex Miss Universo mexicana no tiene miedo de envejecer. "Los años van a llegar y uno no puede pretender ser siempre la protagonista de novela que tiene siete galanes persiguiéndola".

cesora para Lupita Jones. Hay mucha gente que moría porque me fuera, pero *sorry*, me quedo". Así habló con *Jet-set* esta polémica mujer.

Una mujer como usted, que ha dedicado más de veinte años a la belleza, ¿le teme a envejecer? -Fíjate que no es tanto que le tenga miedo a envejecer, a lo que sí le tengo miedo es a convertirme en una persona enferma y en una carga para los que quiero. Mi deseo es llegar a los 90 años fuerte y completamente autosuficiente, esto es precisamente lo que promovemos con la medicina antiedad.

Es de las mujeres que esconde la cédula... -No, la verdad para qué nos hacemos tontos. Los años van a llegar y no puedes pretender ser siempre la protagonista de novela que tiene siete galanes persiguiéndote. El papel de la vida va cambiando conforme vas creciendo y viviendo cosas nuevas. No tengo ningún problema con mi edad, al contrario, la vivo plenamente y la disfruto muchísimo.

Si ya no es la protagonista de una novela con siete galanes, ¿cuál es su papel? -Ahora estoy viviendo mi propia telenovela. Como Directora del Concurso Nuestra Belleza México vivo muy activa y promoviendo que nuestras protagonistas se conviertan verdaderamente en las reinas del universo.

¿Y los galanes? -Sólo tengo un galán. Estoy muy contenta. Mi intención es poder llegar a vieja bien acompañada, rodeada de amor y con una pareja que esté igual de fuerte y firme a mi lado.

¿De qué edad se siente? -La edad es algo en lo que ni siquiera pienso. Tengo 43 años y me siento muy bien como estoy. No le envidio nada a las niñas de 20.

¿Cómo hace una mujer de 43 años para verse de 30 y ser la envidia de todas? -Verse bien y mantenerse joven



Las peleas entre Lupita Jones y Osmel Sousa, presidente de la Organización Miss Venezuela, son pan de cada día. Ella afirma que él es un latoso y un grosero.

Jones dijo que se retiraría de la dirección de Nuestra Belleza México cuando su país volviera a llevarse la corona de Miss Universo, pero luego se retractó. Aquí con Ximena Navarrete, quien en el 2010 obtuvo el título de la mujer más bella del universo.

FOTO: AFP



En 1991, la Miss Universo visitó a Colombia y compartió experiencias con doña Tera Pizarro y con la Señorita Colombia de ese año, Paola Turbay.

FOTO: CORTESÍA HOTEL HILTON DE CARTAGENA

Hoy, uno de los mejores amigos de las mujeres es el bótox, ¿está de acuerdo con esto? -No tengo ningún problema con el bótox, pero creo que todo en exceso es malo. Mientras que usemos elementos que nos permitan sentirnos bien y que favorezcan nuestra salud, tanto física como mental y emocional, pues, adelante. Cuando la belleza se convierte en obsesión, ya es un problema. Yo, por ejemplo, no quiero acercarme al bisturí nunca y para evitarlo me alimento bien, cuido mucho mi piel, hago mucho ejercicio, procuro tomar suplementos que me nutran, etcétera.

Usted dijo hace algunos años, con lágrimas en los ojos, que se retiraría del cargo de Directora de Nuestra Belleza México el día que una mexicana ganara la corona de Miss Universo. ¿Por qué continúa en el cargo? -En mi país me han fastidiado mucho con ese tema. Desde que empecé en la dirección del Concurso Nuestra Belleza México, hace 17 años, me están preguntando cuándo me voy a retirar. Llegó un momento en que les dije: "Dejen de preguntarme eso, no me voy a ir hasta que haya otra Miss Universo en México". Cuando ganó Ximena Navarrete se armó todo un alboroto y dije: "Pues, si tanta prisa tienen de que me vaya, me voy". Pero después de hablar con los directivos de Televisa tomé la decisión de quedarme, todavía tengo mucho que aportar. Sigo pensando que no me voy a morir en este cargo, pero por ahora me van a tener que aguantar un rato más.

"De mí se ha dicho toda clase de mentiras, que soy viciosa y que me he casado varias veces, pero la que más me ha dolido es que yo no quería otra Miss Universo mexicana".

Dicen que usted es una mujer de carácter fuerte... -Soy una persona directa y clara. No hablo buscando endulzarle el oído a nadie. Digo las cosas como son, lo que siento, lo que pienso. Yo no me ando con rodeos y menos con la prensa. Con los medios trato de ser súper clara. Cuando tengo algo que decir lo digo, y cuando no, prefiero que ni me encuentren.

Sus peleas con Osmel Sousa, presidente de la Organización Miss Venezuela, en el reality de Nuestra Belleza Latina que transmite la cadena Univisión y en el que ambos son jurados, ¿son reales o hacen parte de un show televisivo? -Son reales, nos peleamos de a de veras. Él es un latoso y un grosero. Dice las cosas buscando ofender a la gente, y yo no me voy a dejar; ni más faltaba.

¿Cómo asume las críticas? -Críticas va a haber siempre. Simplemente, procuro ser muy coherente con lo que pienso, con lo que digo y con lo que hago. Manteniéndome en esa línea recta, me pueden decir lo que quieran y yo voy a estar tranquila de que hice las cosas con la honestidad de siempre.

¿Se han dicho muchas mentiras de Lupita? -¡Uhhh, sí! Me han casado no sé cuántas veces y han dicho que soy una viciosa. Han hablado y escrito tantas estupideces sobre mí, que ya ni me importa.

¿Algún chisme especial que le haya dolido? -Sí, me dolió mucho la vez que dijeron que yo no quería que hubiera otra Miss Universo mexicana. Eso es mentira. El año pasado, cuando ganó Ximena Navarrete, yo fui la más feliz.

¿Vienen más Miss Universo mexicanas? -Confíemos en que sí. Nuestra candidata de este año está muy fuerte. Es una chica muy dedicada y disciplinada. •

tiene mucho que ver con tener hábitos saludables. En mi caso, desde muy chica he hecho ejercicio, he cuidado mi piel y mi alimentación, y me he mantenido muy activa. Ahora he empezado a usar todas las herramientas que recomendamos en el libro. Por ejemplo, hay que ponerle mucha atención a nuestro balance hormonal. Toda nuestra vida está regida por las hormonas: si dormimos o no, la forma cómo asumimos el sexo, el nivel de libido que tenemos, etcétera.

¿De dónde nació esa pasión suya por la belleza? -Mi vida antes de Miss Universo no tenía nada que ver con lo que hago ahora. Montaba a caballo, me la pasaba en jeans, botas, de cara lavada y con el pelo cogido. Mi vida era ensillar y desensillar animales. Entre mis planes no estaba participar en ningún concurso de belleza, pero todo te llega en su momento. Hoy me siento muy contenta de haber vivido cada etapa de mi vida como quise y sin privarme de nada.